

ESTRATÉGIAS DE EDUCAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO PARA A REDUÇÃO DE DOENÇAS TRANSMITIDAS POR TRANSFUSÕES: EXPERIÊNCIA DA HEMORREDE PÚBLICA DO ESTADO DE MATO GROSSO

FH Modolo

MT – Hemocentro, Cuiabá, MT, Brasil

Introdução: A segurança transfusional é crucial para evitar a transmissão de doenças através de transfusões sanguíneas. Apesar dos avanços tecnológicos na triagem de doadores, as doenças transmitidas por transfusões ainda representam desafios significativos para a saúde pública. A Hemorrede Pública do Estado de Mato Grosso desempenha um papel fundamental na garantia da segurança e eficácia das transfusões na região, implementando estratégias educativas e de conscientização para mitigar esses riscos. **Objetivo:** Contribuir por meio da integração o compartilhamento de problemas, dificuldades e vivências e trabalharmos em comitê transfusional esse tema. **Material e métodos:** Foi realizado um estudo descritivo com base na análise das iniciativas de educação e conscientização da Hemorrede Pública do Estado de Mato Grosso. Foram revisados documentos institucionais, relatórios de atividades e dados epidemiológicos relacionados à segurança transfusional e estratégias implementadas. **Resultados:** As estratégias de educação e conscientização da Hemorrede incluem programas de treinamento para profissionais de saúde, campanhas educativas para doadores voluntários e orientação pré-transfusional para pacientes. Estas iniciativas resultaram em uma redução significativa nas incidências de doenças transmitidas por transfusões na região atendida pela Hemorrede, Sendo elas Unidades de Gestão do MT-Hemocentro, 42 unidades. Sendo elas Unidades de Coletas Transfusionais e Agências Transfusionais. Com o PEQH – Programa Estadual de Qualificação da Hemorrede, pode-se realizar o acompanhamento assíduo de unidades ativas de comitê. **Discussão:** A implementação bem-sucedida dessas estratégias destacou a importância da educação contínua de todos os envolvidos no processo transfusional. Os desafios incluem a necessidade de recursos adequados, o compromisso contínuo dos profissionais de saúde e a adaptação às necessidades específicas da comunidade. Os programas de treinamento contínuo para profissionais de saúde foram essenciais para atualizar conhecimentos sobre protocolos de triagem de doadores e identificação precoce de sinais de reações adversas. Isso não apenas melhorou a segurança do processo transfusional, mas também aumentou a confiança dos profissionais de saúde na segurança dos procedimentos. **Conclusão:** As estratégias de educação e conscientização são fundamentais para mitigar os riscos de doenças transmitidas por transfusões. A experiência da Hemorrede Pública do Estado de Mato Grosso demonstra que investir em programas educativos eficazes pode melhorar significativamente a segurança transfusional e fortalecer a confiança da comunidade na doação de sangue. E através das pactuações e parcerias com os municípios através do PEQH, dar-se-á um resultado positivo na ferramenta de melhoria continua desse processo educacional na saúde hemoterápica.

MEDITAÇÃO MINDFULNESS/ATENÇÃO PLENA COMO ESTRATÉGIA DE ENFRENTAMENTO AO TRANSTORNO DE ANSIEDADE NA HEMOTERAPIA

FH Modolo

MT – Hemocentro, Cuiabá, MT, Brasil

Objetivo: Compreender como a Meditação Mindfulness pode corroborar com as estratégias de coping para indivíduos com diagnóstico de transtorno de ansiedade bem como seus benefícios, e propor esta tecnologia como intervenção de enfermagem frente a pacientes com diagnóstico Transtorno de Ansiedade(TA) dentro do serviço de Hemoterapia. **Material e métodos:** Trata-se de uma sistemática da literatura na qual traz um texto dissertativo expositivo, baseado em trabalhos publicados nos últimos dez anos (2013 a 2023), nas plataformas BVS – Google Scholar – livros – monografias, foram inclusos nesta revisão produções que tinham como eixo central meditação Mindfulness, funcionamento do cérebro durante a meditação, ansiedade e benefícios da meditação. **Resultados:** Encontrou-se várias publicações referente ao tema ansiedade e meditação mindfulness que evidenciam os benefícios desta prática para pacientes com transtorno de ansiedade, sendo poucos artigos publicados em revistas brasileiras e em sua maioria publicados em revistas estrangeiras. **Discussão:** Pesquisas realizadas pela Organização Mundial da Saúde, aponta o aumento de ansiedade no mundo em especial no Brasil, ficando claro a necessidade de se buscar novas tecnologias que possam corroborar com o cuidado de enfermagem a clientes com transtorno de ansiedade em suas intervenções face a este cliente, afim de lhe propiciar subsídios para coping adaptativo e promover a sua saúde uma vez que a meditação Mindfulness traz vários benefícios como melhora da imunidade e redução dos quadros de transtorno de ansiedade. A prática enfatizando a ferramenta ensina os pacientes a gerenciar desafios da vida e aumentar o impacto positivo, como um dos pontos fortes, permitir que os pacientes lidem melhor com eventos estressantes e aceitem, com isso, possam expressar suas emoções. Esta como ofício que contempla o ser humano de uma forma holística pode se utilizar dessa tecnologia como forma de intervenção a pacientes com TA , uma vez que a enfermeira não vê o ser-humano apenas como ser biológico, mas também o assiste em suas necessidades psicossociais, levando-se em consideração sua multidimensionalidade e sua complexidade. **Conclusão:** Demonstrou-se através deste estudo entre os anos de 2013 a 2023 de que a Meditação Mindfulness tem importantes impactos sobre a melhora de ansiedade, e vários benefícios para saúde, e a enfermagem pode se utilizar dessa tecnologia como estratégia de intervenção para coping adaptativo frente ao transtorno de ansiedade em seu dia a dia, com o enfoque no serviço dos Hemocentros.

<https://doi.org/10.1016/j.htct.2024.09.2047>