

neoplasias hematológicas, é possível definir o padrão de incidência de tais patologias na população do RN, identificando e estratificando as mesorregiões com maior incidência. Ademais, também é factível estabelecer o perfil dos pacientes mais acometidos, baseado na idade e no sexo, e investigar a ocorrência de subnotificação. Não obstante, pode-se promover o desenvolvimento de habilidades de discussão e produção de materiais científicos, além da própria história natural das enfermidades abordadas. **Discussão:** As neoplasias hematológicas são doenças que promovem a proliferação patológica das células sanguíneas, caracterizando-se como uma importante causa de morbimortalidade na população. O estudo em questão se concentra nas neoplasias mais frequentes no estado do RN, que são as leucemias, os linfomas (Hodgkin e não Hodgkin) e o mieloma múltiplo. A precariedade na especificação dos subtipos dessas doenças no DATASUS, como, por exemplo, a não separação entre leucemias agudas e crônicas, é um fator que dificulta compreender com exatidão a incidência nas macrorregiões. A obtenção desses dados é importante para a análise da distribuição dessas doenças, permitindo o fomento de discussões e produções científicas pelos alunos integrantes da referida Liga Acadêmica. Por conseguinte, a análise macro desse tema possibilita o desenvolvimento de pesquisas mais detalhadas para a proposição de hipóteses e, até mesmo, criação de linhas de cuidados mais efetivas. **Conclusão:** O projeto “Investigando neoplasias hematológicas” colabora de forma significativa para o conhecimento técnico e teórico dos ligantes em desenvolvimento científico. Não obstante, fomenta os objetivos das universidades, como auxiliar os discentes a formular opiniões críticas a respeito da realidade social para que haja avanço científico local e promover um retorno para a sociedade. Dessa forma, conhecer o perfil epidemiológico do estado do RN permite levantar hipóteses para que as medidas em saúde pública sejam mais efetivas.

<https://doi.org/10.1016/j.htct.2023.09.1757>

PROJETO DE EXTENSÃO DO SANGUE: IMPACTANDO A COMUNIDADE E A UNIVERSIDADE POR MEIO DA HEMATOLOGIA

MTCM Carvalho, LL Magalhães, JKC Ribeiro

Centro Universitário Christus, Fortaleza, CE, Brasil

Introdução e objetivos: : A Hematologia e a Onco-hematologia abrangem o estudo das doenças que afetam os componentes do sangue, a medula óssea e o sistema linfático, como anemias, leucemias, coagulopatias e linfomas. A hemoterapia é uma das principais opções de tratamento contra essas patologias, mas depende da doação solidária. Somando-se a enorme prevalência das hemopatias aos desafios em relação às suas condutas terapêuticas, comprova-se a necessidade de uma maior divulgação de informações sobre o assunto. Desse modo, o Projeto de Extensão do Sangue (PROSAN) tem o objetivo de disseminar informações acerca dessas temáticas, estimular a doação de hemocomponentes na comunidade e promover experiência científica aos discentes, atuando, dessa maneira, em prol da saúde, da vida e da educação. **Materiais e métodos:** O PROSAN

constitui-se de reuniões entre os integrantes, a fim de planejar ações, discutir temáticas relevantes à Hematologia e à Onco-hematologia e desenvolver ações, em caráter educativo, extensivo e científico. Portanto, a fim de cumprir com esses objetivos, organizou-se um cronograma que foi cumprido com 10 ações. Além disso, a divulgação dessas atividades vem sendo feitas pelas redes sociais do PROSAN. **Resultados:** O PROSAN, com apoio e colaboração do Instituto Pró-Hemoce (IPH) no Ceará, contemplou 10 ações no seu primeiro ano de vigência. No Lar São Francisco de Assis, foi discutido sobre a prevenção da anemia ferropriva em crianças com brincadeiras e linguagem adequada. A partir dessa ação, elaborou-se um livro de receitas com refeições e alimentos ricos em ferro, sugerindo alternativas para o consumo. Anteriormente, também no mesmo lugar, foi feita uma ação com 30 idosos sobre mielodisplasias, que foi de grande impacto haja vista que muito não conheciam as síndromes e também apresentavam sintomas e históricos similares a elas. No final de 2022, o “Natal Solidário”, realizado com mais 9 ligas acadêmicas, arrecadou brinquedos, itens de higiene pessoal e alimentos não perecíveis para o Lar Amigos de Jesus. Em caráter online, foi realizada um curso sobre o linfoma de Hodgkin com 87 pessoas. Ademais, foi lançado o “PodSan” (Podcast de Hematologia) abordando três importantes anemias: ferropriva, sideroblástica e falciforme. A fim de incentivar a doação de sangue, foram realizadas duas ações na Praça das Flores, uma em março pelo “Bloquinho Solidário” para a reabertura da unidade de coleta do local, e outra em junho na campanha do Junho Vermelho. **Discussão:** Indubitavelmente foi um projeto muito relevante para as pessoas que foram assistidas e alcançadas através do projeto, incluindo os próprios integrantes da liga que puderam estudar sobre o tema e colocá-los em prática. De fato, os temas trabalhados são pouco difundidos entre a população geral e necessitam de um maior aporte educacional, realizando sempre parceria com o IPH-Saúde, que contribuiu fortemente para a elaboração e efetividade das mais diversas ações. **Conclusão:** O PROSAN demonstrou sua relevância ao levar essas informações aos profissionais de saúde, os quais recebem os membros da comunidade na linha de frente, carregando, dessa maneira, a grande responsabilidade de estarem adequadamente capacitados para detectar sinais de doenças hemato-oncológicas. Portanto, conclui-se que o objetivo proposto pela liga foi cumprido e, além disso, incitou-se a programação da continuação do projeto.

<https://doi.org/10.1016/j.htct.2023.09.1758>

ESTUDOS ACADÊMICOS

IDENTIFICAÇÃO DE HÁBITOS DE VIDA, CUIDADOS COM A DIETA E POSSÍVEIS ANEMIAS EM ESTUDANTES DE MEDICINA QUE OPTAM PELO VEGETARIANISMO

JBC Sugai, GC Santos

Faculdade de Medicina de Jundiaí, Jundiaí, SP, Brasil

Introdução: O vegetarianismo é uma prática extremamente antiga, entretanto, atualmente vem ganhando cada vez mais adeptos, formando 30 milhões de vegetarianos no Brasil. Essa