

com pancitopenia, com neutrófilos hiperssegmentados, anisocitose e policromasia, além de vitamina B12 baixa. Esse caso visa à importância da hipótese diagnóstica de deficiência de vitamina B12 como diagnóstico diferencial de pancitopenia em pacientes com história clínica pregressa e antecedentes pessoais suspeitos.

<https://doi.org/10.1016/j.htct.2022.09.013>

INTERNAÇÕES HOSPITALARES POR ANEMIA FERROPRIVA NO BRASIL: UM ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO

ARJ Parente, GB Lima, GWC Linhares,
LS Gurgel, TP Cavalcante, TR Carvalho,
JA Santiago-Neto, RE Romero-Filho, CH Lopes,
FWRD Santos

Universidade de Fortaleza (UNIFOR), Fortaleza, CE,
Brasil

Objetivos: Analisar quantitativamente os dados sobre a taxa de internação devido à presença de anemia ferropriva ou outros tipos de anemias por região do Brasil com o escopo de mensurar o impacto dessa morbidade hematológica no sistema de saúde. **Materiais e métodos:** Trata-se de um estudo retrospectivo e transversal no qual foram utilizadas as variantes de morbidade hospitalar do Sistema Único de Saúde por anemia e sua taxa de internação no Brasil nos períodos de janeiro a maio de 2022. Estes foram obtidos por meio do website do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS). **Resultados:** Os dados foram obtidos com variáveis: sexo, região, etiologia e etnia. Excluiu-se os dados ignorados ou em branco. Foram encontrados um total de 5429 casos de internações por anemia ferropriva, no período de janeiro até maio de 2022 entre as regiões brasileiras, sendo (3.185) do sexo feminino e (2.244) do sexo masculino, sendo a raça parda mais acometida (2.047), seguida pela raça branca (1.662). A região mais acometida do país foi a Sudeste com 2.289 notificações, seguida do Nordeste (1.531), Sul (769), Centro-oeste (463) e Norte (377). A faixa etária que foi mais acometida foi com 80 anos e mais com 916 casos, sendo o aumento progressivo dos casos conforme a idade. **Discussão:** Perante o exposto, percebe-se a atuação ainda lacunar dos serviços de saúde quanto à prevenção de uma patologia tão evitável quanto a anemia ferropriva. O número de internações é quase coerente para um país de dimensões continentais como o Brasil, mas ainda é considerável e caro para os cofres públicos. Não surpreende a liderança da região Sudeste no número de notificações, visto que é a região mais populosa; contudo, também é a com maiores recursos e níveis de escolaridade, sugerindo que os mais acometidos são pessoas de grupos marginalizados e vulneráveis. Ademais, apesar do número significativo de ocorrências pediátricas, os idosos e as mulheres persistem sendo os mais afetados; panorama há anos salientado por pesquisas e levantamentos de dados, mas que ainda parece ser negligenciado pelos aparatos em saúde. **Conclusão:** O estudo ilustra que as internações hospitalares por anemia ferropriva predominam nos pacientes idosos; além de pacientes de raça parda sobrelevam

os de raça branca em internações. Ademais, corroborando com a literatura, observou-se que as mulheres tendem a apresentar maior número de internações por anemia por deficiência de ferro, relacionada, notadamente, a sangramentos mais intensos do período menstrual. Nesse contexto, tal quadro anêmico destaca-se como importante problema de saúde pública, inclusive com impacto econômico, sendo válido ressaltar a necessidade de investigação da condição de base da anemia ferropriva com o intuito de reconhecer etiologias mais graves, como neoplasias. Logo, os esforços da equipe de saúde devem visar promover melhor condução terapêutica dos casos, minorando, assim, as internações e, principalmente, favorecendo melhor qualidade de vida aos pacientes, a partir de melhor aporte nutricional de ferro e, quando necessário, reposição oral ou intravenosa desse nutriente, aliado ao tratamento da causa de base.

<https://doi.org/10.1016/j.htct.2022.09.014>

INTERCORRÊNCIAS GESTACIONAIS: ANEMIAS E INFECÇÕES DO TRATO URINÁRIO

VMGDM Lima, RS Araújo

Universidade Estadual da Paraíba (UEPB), Campina Grande, PB, Brasil

Objetivos: Dentre as intercorrências gestacionais, destacam-se as anemias carenciais e infecções do trato urinário (ITUs). Pois, estão relacionadas ao aumento da morbimortalidade e complicações clínicas materno-fetal, tais como aborto, precocidade do parto, baixo peso neonatal, além do risco elevado de infecção neonatal. O estudo visa investigar as condições de anemia e ITUs, bem como as administrações de suplementação nutricional e antibioticoterapia em gestantes atendidas em Unidades Básicas de Saúde em Juarez Távora/PB. **Material e Métodos:** É uma pesquisa transversal, descritiva-exploratória, retrospectiva e documental com abordagem quantitativa. Avaliou-se prontuários de 74 gestantes, com idades entre 18 a 45 anos atendidas regularmente nas Unidades Básicas de Saúde: PSF I Maria da Glória Araújo de Oliveira e PSF III Vila Cabral em Juarez Távora/PB, de janeiro de 2018 a maio de 2019. Foram analisados os seguintes dados: idade, número do prontuário, data da última menstruação (DUM), data provável do parto (DPP), concentração de hemoglobina, suplementação com micronutrientes, sumário de urina, urocultura e antimicrobianos utilizados. Os dados obtidos foram selecionados e transferidos em planilha Microsoft Office Excel® 2013 e editados em Microsoft Word 2013. Foram calculados e expressos pela estatística descritiva em frequências absoluta e relativa (%) e apresentados em tabelas e gráficos. Os critérios de inclusão foram: Mulheres gestantes regularmente acompanhadas nas referidas Unidades Básicas de Saúde e Idade ≥ 18 anos até ≤ 45 anos. Os critérios de exclusão foram: Idade < 18 anos até > 45 anos; Possuir diagnóstico prévio de transtorno hematológico; Portar hipertireoidismo, hipotireoidismo ou tireoidite de Hashimoto; Ter diagnóstico de neoplasia maligna prévia e /ou durante a gestação; Ter realizado transfusão de sangue e doação de sangue nos últimos 120 dias ao diagnóstico gestacional; Apresentar

exames sorológicos positivos para HIV1/HIV2. Os dados foram obtidos, após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa CAAE 20992619.8.0000.5187. **Resultados:** O número de gestantes foi mais expressivo na faixa etária de 18-27 anos, com 45 mulheres (60,8%). Além disso, 38 (51,4%) grávidas fizeram a sua primeira consulta pré-natal no primeiro trimestre gestacional. Entre as intercorrências gestacionais analisadas, observou-se que 30 delas (40,5%) tinham anemia. Oportunamente, na suplementação com micronutrientes, o ácido fólico ou sulfato ferroso foi usado em 21 (28,3%) gestantes anêmicas e em 38 (86,3%) gestantes não anêmicas. Particularmente, no grupo das gestantes anêmicas o ácido fólico isolado foi utilizado por 21 gestantes enquanto que 20 gestantes utilizaram o sulfato ferroso. As ITUs foram analisadas a partir do sumário de urina e confirmadas com a urocultura. Dentre as 74 gestantes, 35 delas (47,3%) fizeram o sumário de urina, dentre estas 32 gestantes (43,2%) foram positivas para ITUs. A *Escherichia coli* esteve presente em 25 casos (78,1%) das culturas analisadas. A cefalexina foi prescrita para 25 gestantes dos 33 casos tratados de ITUs. Houve relação simultânea entre infecção do trato urinário e anemia com frequência de 25,7% de gestantes. **Conclusão:** Portanto, são necessárias as implementações de medidas de saúde pública visando prevenções e/ou manejos clínicos adequados das intercorrências gestacionais.

<https://doi.org/10.1016/j.htct.2022.09.015>

PORFIRIA CUTÂNEA TARDA - UM RELATO DE CASO

SEBJ Neves, SSS Araújo, LMB Batista,
WSV Júnior, NM Bernardes, PCRE Ferreira,
JL Vendramini, JSS Soares, FBC Coutinho

Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Belo Horizonte, MG, Brasil

Introdução: As porfirias são condições metabólicas raras e complexas, resultantes de deficiências na atividade de uma das oito enzimas da via biossintética do heme, cujo espectro clínico é bastante variável, tornando difícil o diagnóstico. **Objetivo:** Relatar caso de paciente jovem com quadro clínico clássico de porfiria cutânea tarda. **Relato de caso:** Mulher, 39 anos, usuária crônica de anticoncepcional a base de estrogênio, apresentava lesões bolhosas em mãos e braços, cerca de dois meses antes de procurar avaliação de especialista, associadas a urina avermelhada, hirsutismo em áreas fotoexpostas, alopecia e escurecimento da pele. Ausência de dor abdominal ou sintomas neuropsiquiátricos. Suspeita inicial de farmacodermia, principalmente Síndrome de Stevens-Johnson. Após piora das lesões, biopsia de pele revelou achados de dermatite vesicular subepidérmica não-inflamatória, com imunohistoquímica mostrando negatividade para citoqueratinas pan e de alto peso molecular (auxiliam no diagnóstico diferencial de neoplasias). Teste genético identificou presença de mutação UROD. Testes de rastreio para HIV e Hepatite C foram negativos. Após cuidados intensos com a pele, redução da exposição solar, sessão de sangria e baixas doses de hidroxicloroquina por 6 meses, paciente evoluiu com melhora completa das lesões bolhosas e atenuação do

hirsutismo, persistindo hiperpigmentação da pele e alopecia. Estrogênio foi substituído pela inserção do DIU de cobre. Segue em acompanhamento regular com hematologista, sem novas intercorrências. **Discussão:** A porfiria cutânea tarda (PCT) é a forma mais comum de apresentação das porfirias, causada pela deficiência da enzima uroporfirinogênio descarboxilase (UROD) no fígado, promovendo surgimento de lesões cutâneas bolhosas crônicas que acometem preferencialmente áreas do corpo expostas ao sol, além de sintomas como hirsutismo, hiper ou hipopigmentação da pele e alopecia. A forma esporádica é responsável por cerca de 80% dos casos de PCT e a forma familiar por até 20% dos casos, de herança autossômica dominante com baixa penetrância, na qual se enquadra a paciente supracitada. A infecção pelo vírus da hepatite C tem considerável papel na patogênese da doença, bem como o uso de estrogênios exógenos, mutações HFE e uso de álcool. A suspeita diagnóstica é feita em pacientes que apresentam lesões bolhosas em áreas expostas ao sol com aumento das porfirinas plasmática e urinária. Não deve haver presença de sintomas neuroviscerais. Considera-se dosagem das porfirinas na urina e no plasma como teste de primeira linha diante da suspeita de porfiria cutânea. Testes tais como fracionamento das porfirinas, medição do ALA e PBG e pico de fluorescência do plasma são necessários para documentar o diagnóstico. Tratamento envolve controle dos fatores de suscetibilidade tais como redução da exposição solar, abstinência de álcool e do tabagismo, descontinuação do estrogênio e rastreio da infecção pelo HCV. A flebotomia e hidroxicloroquina em baixa dose são tratamentos eficazes na PCT. Acerca de outros tratamentos descritos tais como plasmaférese, vitamina E e talidomida, carecem de melhores evidências. **Conclusão:** A PCT é uma doença crônica complexa, de patogênese fascinante, cujo controle de fatores de suscetibilidade modificáveis bem como medidas para proteção contra luz solar promovem melhora relativa dos sintomas, porém novos estudos são necessários para minimizar recidivas da doença e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

<https://doi.org/10.1016/j.htct.2022.09.016>

TROMBOCITOPENIA SECUNDÁRIA A DEFICIÊNCIA DE FERRO COMO DIAGNÓSTICO INICIAL DE DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL.

ABVD Santos, FAMO Meucci

Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, São Paulo, SP, Brasil

A anemia é a complicação mais comum da doença inflamatória intestinal (DII) tanto no diagnóstico quanto durante as crises. **Relato de caso:** Púbere, 13 anos, masculino, estudante, sem comorbidades prévias conhecidas, também não fazia uso de medicações contínuas, realizou hemograma de rotina, cujo resultado demonstra um hemograma contendo HB 14,2 VCM 82 Rdw 16,2 Leucócitos totais de 6400, diferencial normal, e plaquetometria de 12000. Encontrava-se assintomático clinicamente, negando eventos hemorrágicos ou quaisquer sintomas constitucionais. Ao exame físico, apresentava bom