

4,26 para joelho esquerdo 6,67 para joelho direito 7,82 para tornozelo esquerdo 4,28 para tornozelo direito 4,73 sendo que mediana de cotovelo foi 3, a mediana de joelho foi 8, a mediana de tornozelo 4. Esses dados demonstram que a fisioterapia e profilaxia são eficazes pra manter boa saúde articular para pacientes com hemofilia e quanto mais tempo passa para aderir ao tratamento adequado tende a ter maiores sequelas e piora na sua saúde musculoesquelética. **Conclusão:** A importância da integração da equipe de forma transdisciplinar é fundamental. Esta assistência diminuir os agravos e lesões decorrentes de um tratamento ineficaz para estes pacientes. Pois a saúde depende do equilíbrio dos diversos aspectos multidimensionais que afetam estes indivíduos.

<https://doi.org/10.1016/j.htct.2021.10.782>

EDUCAÇÃO EM SAÚDE: ELABORAÇÃO DE VÍDEOS EDUCATIVOS PARA RECONSTITUIÇÃO DOS FATORES DE COAGULAÇÃO

TMR Guimaraes ^{a,b}, HL Oliveira ^{a,b}, IM Costa ^a, LBL Moraes ^{a,b}, RS Botelho ^{a,b}, TA Beltrão ^{a,b}, EMUA Silva ^{a,b}, ILA Ferreira ^{a,b}, NCM Costa ^a

^a Fundação de Hematologia e Hemoterapia de Pernambuco (HEMOPE), Recife, PE, Brasil

^b Universidade de Pernambuco (UPE), Recife, PE, Brasil

Introdução: A hemofilia é uma doença hereditária, transmitida geneticamente pelo cromossomo X, caracterizada pela deficiência dos fatores de coagulação VIII (Hemofilia A) ou o fator IX (Hemofilia B) circulantes no plasma, que se manifestam quase exclusivamente em indivíduos do sexo masculino. O programa de Dose Domiciliar visa oferecer o concentrado de fator de coagulação deficiente para tratamento domiciliar, sem a supervisão direta de um profissional de saúde, que proporcionará alívio da dor, redução da artropatia hemofílica e humanização da assistência, transformando a pessoa com hemofilia em um participante ativo do seu tratamento. Neste contexto, o enfermeiro é o profissional responsável por promover o treinamento sobre os fatores de coagulação e empoderar o paciente para autoinfusão domiciliar, como também, treinar outros enfermeiros responsáveis por essa atividade promovendo educação em saúde. **Objetivo:** Elaborar vídeos educativos sobre a reconstituição dos fatores de coagulação VIII e IX para serem usados em educação em saúde. **Método:** Estudo metodológico realizado no ambulatório de Coagulopatias hereditárias do hospital do Hemope, no período de outubro a dezembro de 2020. O referencial teórico seguido no estudo orienta um roteiro de três etapas para guiar a construção de um vídeo educativo: 1. Pré-produção (sinopse e roteiro), 2. Produção e 3. Pós-produção. **Resultados:** Desenvolveu-se a seguinte 1. **Sinopse:** “Os vídeos demonstram o passo-a-passo da reconstituição dos fatores de coagulação VIII (recombinante e plasmático), e IX (plasmáticos) para hemofilia. Esta exposição visa facilitar o manejo da terapêutica envolvida na patologia, desmistificando a reconstituição do medicamento tanto para o paciente, como para os familiares e profissionais que se encontrem a frente disso e detalhando os princípios e pontos essenciais na manipulação deles

.”2. **Roteiro:** Baseado nas etapas do processo de reconstituição dos fatores VIII e IX, segundo fabricantes. Os vídeos foram gravados por meio de fotos das imagens do passo-a-passo da reconstituição dos fatores, e as falas referentes a cada tipo específico de reconstituição. A segunda parte do roteiro apresenta a gravação da apresentação do vídeo e dos áudios que entrariam nos vídeos, e a terceira parte descreve o conteúdo escrito dos vídeos. 3. **Produção:** A gravação dos vídeos foi realizada por profissional qualificado, num estúdio de gravação, tendo uma atriz apresentadora, enfermeira residente em hematologia, com duração de quatro dias. No primeiro dia foi realizada a fotografia dos produtos; no segundo dia houve a gravação da apresentação da atriz; no terceiro dia foram gravados os áudios sendo acrescentados às imagens dos vídeos; no quarto dia foram realizadas as alterações necessárias para finalização. Foram filmados quatro tipos de fatores de coagulação (Fator VIII recombinante, Fator VIII plasmático, Fator IX imunine e Fator IX grifols, finalizando o tempo total de 5 minutos e 16 segundos. **Conclusão:** É importante que profissionais da saúde, em especial o enfermeiro, se engajem na construção e utilização de novas tecnologias em sua área de atuação, tanto no ensino quanto na prática. O desenvolvimento de estudos e de estratégias na educação em saúde tem como finalidade facilitar a aprendizagem do usuário, estimulando a modificação dos hábitos de saúde e buscando alcançar os benefícios de sua clientela. Os vídeos elaborados contribuíram para o manejo adequado da terapêutica pelo paciente/familiares e enfermeiros como, também, para uma educação em saúde de qualidade com terminologias de linguagem padronizada, apoio técnico e respaldo ético ao enfermeiro.

<https://doi.org/10.1016/j.htct.2021.10.783>

ELABORAÇÃO E VALIDAÇÃO DE INFOGRÁFICO EDUCATIVO PARA O CUIDADO À PESSOA COM HEMOFILIA

CRS Pacheco ^{a,b}, WGR Sipolatti ^a, AB Lopes ^a, ANL Prezotti ^b, SS Marcondes ^b, MPSV Orletti ^b, GALD Santos ^b, A Pellacani ^b, EX Morais ^b

^a Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), Vitória, ES, Brasil

^b Centro Estadual de Hemoterapia e Hematologia Marcos Daniel Santos (HEMOES), Vitória, ES, Brasil

Objetivos: Elaborar e validar infográfico educativo para o cuidado domiciliar de pessoas com hemofilia, em infusão endovenosa do concentrado de fator de coagulação. **Métodos:** Estudo metodológico, desenvolvido em três etapas: elaboração do infográfico, validação de conteúdo e aparência por juízes e validação de aparência por pessoas com hemofilia. O referencial metodológico para a elaboração do infográfico seguiu as orientações de Moreira, Nóbrega e Silva de Carvalho e Aragão. O conteúdo do infográfico intitulado de “Campo de auto infusão” foi elaborado em bases científicas, mediante revisão da literatura. A busca por juízes ocorreu por amostragem intencional tipo snowball, sendo contatados 34 profissionais via correio eletrônico. O critério para validação

