

ESTRATÉGIAS NA ELABORAÇÃO DE DOCUMENTOS PARA ADESAO E ORIENTAÇÃO NO ACOMPANHAMENTO DE PACIENTES GESTANTES: ENFOQUE EM TROMBOFILIA

FT Lohayenne, PS Mathias, SO Bruno, MV Jamyle, APA Queiroz

Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ), Seropédica, RJ, Brasil

Objetivos: A trombofilia é uma condição onde se tem maior propensão a eventos tromboembólicos, seja genética ou adquirida, de formar trombos. Isso se deve a uma anormalidade no sistema de coagulação sanguínea. Nas gestantes é uma das principais causas de aborto de repetição e há risco de morte materna, sendo durante a gestação o risco de tromboembolismo venoso aumenta de 5 a 10 vezes e no puerpério, aumentam 20 vezes. Trata-se de uma condição que pode ser silenciosa, dificultando o diagnóstico precoce e, portanto, o acompanhamento gestacional de forma contínua desde o início da gestação é fundamental. A perda fetal pode ser explicada pela formação de trombos venosos intraplacentários e infartos placentários, que podem levar a insuficiência placentária. Além disso, essa condição aumenta os riscos de AVC, pré-eclâmpsia, embolia pulmonar, trombose e IAM. Diante disso, a elaboração de materiais de orientação sobre essa doença é estratégica, sendo o farmacêutico essencial para a confecção de materiais, orientação ao paciente e no acompanhamento durante o tratamento utilizando sua formação, minimizando riscos para a mãe e o bebê. Este trabalho visa apresentar as estratégias criadas para melhorar a adesão e orientações para acompanhamento de pacientes gestantes, diante dessa fase que requer mais cuidado e atenção à saúde e onde podem surgir algumas intercorrências, como é o caso da tromboembolismo. **Material e métodos:** Utilizou-se uma revisão bibliográfica, utilizando fontes como, Scielo e Pubmed, como descritores: trombofilia relacionada a gestação e ou pré-natal. Foram criados formulários com perguntas estruturadas para identificar fatores de risco, orientações sobre exames laboratoriais, e estratégias de prevenção e tratamento da trombofilia. Resultados: Os formulários foram desenvolvidos para fornecer orientações claras e práticas para gestantes em risco de trombofilia, considerando variáveis como histórico familiar, sintomas, e resultados de testes laboratoriais. Os documentos focaram na necessidade de personalização das orientações, considerando a diversidade de perfis clínicos e a importância da comunicação eficaz incluindo a atenção ambulatorial, hospitalar e domiciliar. Discussão: Tendo em vista que ainda existem pessoas que não realizam o pré-natal por diversos motivos, falta de conhecimento, socioeconômico, idade, falta de apoio familiar ou de um parceiro, entre outros. Com isso, fica nítido a importância da difusão de informação e a implementação de lembretes e alertas para monitoramento contínuo foi destacada como uma estratégia para garantir a adesão ao pré-natal e a eficácia das medidas preventivas no período gestacional. **Conclusão:** Os formulários mostraram-se ferramentas úteis para padronizar a orientação de pacientes gestantes e garantir a consistência no manejo da trombofilia. A utilização de formulários contribui para uma melhor organização do atendimento e pode

melhorar a detecção precoce de riscos. A integração desses formulários nas práticas clínicas e outras medidas como explicação de como usar corretamente o medicamento deve ser priorizada pelo farmacêutico a fim melhorar a adesão, somada às estratégias mencionadas, pode potencialmente reduzir complicações associadas à trombofilia e melhorar os desfechos para as gestantes.

<https://doi.org/10.1016/j.htct.2024.09.2129>

MÉTODO SIMPLES PARA DESCONTAMINAÇÃO DE CONCENTRADOS DE PLAQUETAS COM HEMÁCIAS PARA POSTERIOR APLICAÇÃO EM ENSAIOS DE AGREGAÇÃO PLAQUETÁRIA E ATIVIDADES ENZIMÁTICAS

MMR Nascimento^a, GF Peres^{b,c}, MA Froener^{b,c}, IR Schimites^a, JP Cogo^{a,b}, PG Schimites^{a,b,d}

^a Universidade Federal de Santa Maria (UFSM), Santa Maria, RS, Brasil

^b Hemocentro Regional de Santa Maria (HEMOSM), Santa Maria, RS, Brasil

^c Universidade Franciscana (UFN), Santa Maria, RS, Brasil

^d Programa de Pós-Graduação em Ciências Farmacêuticas (PPGCF-UFSM), Santa Maria, RS, Brasil

Objetivos: Desenvolver um método simples, por centrifugação, para a remoção da contaminação de hemácias em concentrados de plaquetas (CPs) a serem empregados em ensaios de agregação e atividade enzimática. **Material e métodos:** O método apresentado neste resumo foi desenvolvido para a descontaminação de amostras e emprego destas em ensaios de uma tese de doutorado, projeto aprovado pelo Comitê de Ética da UFSM com parecer 5.959.387 (CAAE: 67871122.0000.5346). Foram empregadas uma Centrífuga Thermo Scientific Megafuge 16R e contador automático ABX Diagnostics Micros 60 para a contagem das plaquetas nas amostras antes e após as centrifugações. Inicialmente, selecionou-se 5 CPs com diferentes graus de contaminação por hemácias. Os CPs foram analisados em relação à contagem das plaquetas. Posteriormente, amostras de 3 mL dos CPs foram submetidos a diferentes programas de centrifugação: A (1000 rpm por 1 min); B (1000 rpm por 3 minutos); C (1000 rpm por 5 minutos); D (1000 rpm por 7 minutos); E (1000 rpm por 10 minutos); F (1500 rpm por 3 minutos) e G (1500 rpm por 5 minutos). Ao final das centrifugações as amostras foram analisadas visualmente e em relação a contagem das plaquetas. Em um segundo momento, 7 novos CPs contaminados com hemácias foram centrifugados nos 2 programas que apresentaram os melhores resultados na descontaminação do PRP, empregando o mesmo procedimento realizado previamente. **Resultados:** Os programas A, B e C não foram capazes de descontaminar os CPs, mantendo algum grau de contaminação por hemácias suspensas nos CPs. Os programas E e G foram capazes de remover as hemácias em suspensão, mas observou-se a formação de pellet de plaquetas no fundo dos tubos e redução da contagem, com perda de plaquetas nesses