

que as médias da elevação dos fatores avaliados, quando comparados aos valores basais, estavam em torno de 3 vezes acima desses níveis em ambos os grupos avaliados. Contudo, nos portadores de DvW-1 a taxa de responsividade foi superior ao HAL, podendo ser o DDAVP® a droga de primeira escolha para tratamento de pequenos sangramentos e procedimentos. Sendo assim, sua indicação segura depende da responsividade à droga apresentada por cada indivíduo e, ainda, do tipo de evento hemorrágico a ser tratado, principalmente nos casos de portadores de HAL.

<https://doi.org/10.1016/j.htct.2022.09.461>

ELABORAÇÃO DE “GUIA DE EXERCÍCIOS PARA PESSOAS COM HEMOFILIA”: VERSÃO DIGITAL, IMPRESSA E WEBSITE

GH Bonagamba ^{a,b}, FS Serenza ^a, ALL Moraes ^b, MG Sisdelli ^b, AF Magalhães ^{a,b}, EMA Ubiali ^{b,c}, VM Godoi ^b, H Saponi ^b, LH Rimel ^b, LC Oliveira ^{b,c}

^a Centro de Reabilitação, Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto (HCRP), Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP), Universidade de São Paulo (USP), Ribeirão Preto, SP, Brasil

^b Hemocentro de Ribeirão Preto, Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto (HCRP), Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP), Universidade de São Paulo (USP), Ribeirão Preto, SP, Brasil

^c Departamento de Imagens Médicas, Hematologia e Oncologia Clínica, Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (FMRP), Universidade de São Paulo (USP), Ribeirão Preto, SP, Brasil

A evolução do tratamento hemostático tem melhorado consideravelmente a saúde musculoesquelética (MSK) e qualidade de vida das pessoas com hemofilia (PwH). Na literatura, são escassos os materiais voltados para a prática de atividades físicas e reabilitação MSK das PwH. Dessa forma, a criação de conteúdos direcionados para o próprio paciente e, não somente para o profissional de saúde, são de extrema importância para o maior engajamento das PwH em atividades físicas regulares e autocuidado na saúde MSK. **Objetivo:** Criar e divulgar material didático (website, livro digital e impresso) disponível para as PwH e Centros de Tratamento de Hemofilia (CTH) do Brasil com a finalidade de auxiliar a reabilitação fisioterapêutica e a manutenção de saúde MSK. **Materiais e métodos:** para elaboração do guia, foi realizada revisão bibliográfica de literatura específica relacionada a saúde articular e benefícios do exercício físico para PwH. Para confecção das imagens que compõem o guia, foram utilizadas câmeras fotográficas de alta resolução. As imagens e vídeos foram gravados em estúdio no Hemocentro de Ribeirão Preto e foram feitas por equipe de fotografia e filmagem profissional. A edição, diagramação, formatação e impressão do livro foram feitas por uma editora e o website desenvolvido por empresa especializada, sob a supervisão dos pesquisadores. Todo o conteúdo do material foi submetido à revisão técnica por profissionais especializados

no acompanhamento de PwH. **Resultados:** O guia foi disponibilizado em 3 versões: livro impresso e digital (ISBN 978-65-994838-6) e o website encontra-se disponível no endereço www.guiahemofilia.com.br. O “guia de exercícios para pessoas com Hemofilia” apresenta conteúdo educativo e informativo a respeito da identificação de sangramentos musculares e articulares, importância do tratamento correto dos sangramentos, protocolo PRICE, sinovite crônica e artropatia hemofílica; hemorragia intramuscular de Iliopsoas, síndromes compartimentais e outras informações a respeito da importância e segurança da prática de atividades físicas regulares para PwH. Também foram criadas seções específicas com orientações para realização de exercícios com enfoque no tratamento de membros superiores e inferiores, divididos por cada articulação, totalizando 75 exercícios. Para cada um dos exercícios, há uma fotografia com um código QR que direciona o usuário para um vídeo explicativo, hospedado no perfil do Youtube Hemocentro RP, de como realizá-lo. Há também descrição de como executar o movimento e sugestão de periodização do mesmo. **Discussão:** O material elaborado destina-se às PwH e aos profissionais de saúde que trabalham com Hemofilia, principalmente fisioterapeutas, utilizando linguagem simples e acessível. O “guia de exercícios para pessoas com Hemofilia” foi lançado em evento oficial online intitulado “Encontros online no Hemocentro - Saúde MSK da PwH”, com apoio da Coordenação Geral de Sangue e Hemoderivados do Ministério da Saúde. Todos os CTH receberão alguns exemplares da versão impressa, sendo que a versão digital e o website serão disponibilizados, de forma gratuita, em todo o território brasileiro. **Conclusão:** O produto deste trabalho contribuirá para maior engajamento das PwH em atividades físicas regulares e autocuidado na saúde MSK.

<https://doi.org/10.1016/j.htct.2022.09.462>

TROMBOFILIAS HEREDITÁRIAS E SUA RELAÇÃO COM A TROMBOSE VENOSA

JJ Lichuang, JS Romano, JVDS Bianchi

Centro Universitário São Camilo, Brasil

Objetivo: O objetivo desse estudo foi realizar levantamento bibliográfico em bases de dados e bibliotecas científicas, sintetizando, analisando e discutindo as estratégias para diagnóstico laboratorial das trombofilias causadas por deficiências hereditárias que levam à trombose venosa, enfatizando nas deficiências da Antitrombina, Proteína C, Proteína S, Fator V de Leiden e mutação do gene 20210 da protrombina. **Material e métodos:** O presente estudo foi um trabalho descritivo de revisão bibliográfica. Foram utilizados uma seleção de 78 artigos no intervalo dos anos 2000 até 2022, onde foram usados meios como Pubmed, Archives, Elsevier, Google Acadêmico, BVS, Medline, Lilacs, UpToDate. **Resultados:** De acordo com a literatura, a investigação das trombofilias inicialmente pode ser feita por meio da associação do escore de wells e do Ecodoppler Colorido (ECD) e posteriormente a dosagem do dímero-D dependendo do resultado do escore de wells. Para a confirmação da